

«Утверждаю»
Врио директора ГБПОУ «СКТМАЛХУ»
Марзоев И.К.
2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательного учреждения среднего профессионального образования

ГБПОУ «Северо-Кавказский техникум механизации, автоматизации лесного хозяйства и управления»

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 «Физическая культура»

по программе базовой подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Набор 2023-2027 гг.

г. Алагир 2023г.

2. Сводные данные по бюджету времени

курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Учебная практика			Производственная практика			ГИА	Каникулы	Всего
	всего		1 семестр		2 семестр		всего	1 семестр	2 семестр	всего	1 семестр	2 семестр	всего	1 семестр	2 семестр			
	нед.	час.обяз. учебных занятий	нед.	час.обяз. учебных занятий	нед.	час.обяз. учебных занятий	нед.	нед.	нед.									
1	39	1404	17	612	22	792	2		2								11	52
2	37	1332	17	612	20	720	2		2	2		2					11	52
3	31	1116	15	540	16	576	2		2	4	2	2	4		4		11	52
4	18	648	10	360	8	288	1		1	2	2		14	5	9	6	2	43
Всего	125	4500	59	2124	66	2376	7		7	8	4	4	18	5	13	6	35	199

2. План учебного процесса

2.1 План учебного процесса (для специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура»)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации ¹⁰	Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)								Распределение учебной нагрузки по курсам ¹¹ и семестрам/триместрам ¹² (час.в семестр/триместр)							
				самостоятельная учебная работа	Во взаимодействии с преподавателем							I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего учебных занятий	Нагрузка на дисциплины и МДК			По практике производственной и учебной	Консультации	Промежуточная аттестация	1 сем./трим. ** нед. ¹³	2 сем./трим. ^{14*} нед.	3 сем./трим. ** нед.	4 сем./трим. ** нед.	5 сем./трим. ** нед.	6 сем./трим. ** нед.	7 сем./трим. ** нед.	8 сем./трим. ** нед.
						Теоретическое обучение	лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов) индивидуального проекта											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
О.00	Общеобразовательный цикл	2/3, 11/Дз, 3/Э	2218	642	1404	801	651	32		26	24	612	792						
ОДБ.01	Русский язык	«—», Э	127	39	78	46	32			4	6	34	44						
ОДБ.02	Литература	«—», Дз	168	56	112	96	64					68	44						
ОДБ.03	Иностранный язык	«—», Дз	175	58	117	71	46					51	66						
ОДБ.04	Математика	«—», Э	244	78	156	94	62			4	6	68	88						
ОДБ.05	История	«—», Дз	117	39	78	46	32					34	44						
ОДБ.06	Физическая культура	3, 3	117	39	78	8	70					34	44						
ОДБ.07	ОБЖ	«—», Дз	93	31	62	38	24					34	28						
ОДБ.08	Информатика	«—», Дз	175	58	117	38	79					51	66						
ОДБ.09	Обществознание	«—», Дз	175	58	117	71	46					51	66						
ОДБ.10	География	Дз	90	30	60	36	24						60						
ОДБ.11	Химия	« -«, Дз	127	39	78	46	32					34	44						
ОДБ.12	Биология	«—», Э	276	78	156	94	62	32		18	12	68	88						

ОДБ.13	Физика	«—», Дз	175	58	117	71	46					51	66						
ВОДБ.14	Родной язык	«—», Дз	127	39	78	46	32					34	44						
ВОДБ. 15	Индивидуальный проект	Дз	32	Реализуется в рамках самостоятельной работы															
СГ.00	Социально - гуманитарный цикл	3/3, 11/Дз	1077	359	718	350	368							204	240	90	96	40	48
СГ.01	История России	«—», Дз	111	37	74	45	29							34	40				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	___, Дз, __,дз, __дз	270	90	180	108	72							34	40	30	32	20	24
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	___, Дз	111	37	74	45	29							34	40				
СГ.04	Физическая культура	3,Дз,3,Дз,,3,,Дз	270	90	180	24	156							34	40	30	32	20	24
СГ.05	Основы финансовой грамотности	___, дз	93	31	62	38	24									30	32		
ВСГ.06	Культура традиции народов Северного Кавказа	___, дз	111	37	74	45	29							34	40				
ВСГ.07	Экономика	___, дз	111	37	74	45	29							34	40				
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	0/3, 17/Дз, 6/Э	2360	773	1547	944	603			24	36			323	360	180	256	200	144
ОП.01	Основы педагогики	«—», Э	121	37	74	45	29			4	6			34	40				
ОП.02	Основы психологии	«—», Дз	111	37	74	45	29							34	40				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	«—», Дз	66	22	44	27	17											20	24
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	«—», Дз	111	37	74	45	29							34	40				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	«—», Э	111	37	74	45	29			4	6			34	40				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	«—», Дз	66	22	44	27	17											20	24
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	«—», Э	121	37	74	45	29			4	6			34	40				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных	«—», Дз	93	31	62	38	24									30	32		

	задач																		
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Дз, «—», Э	190	60	120	72	48			4	6						32	40	48
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	Дз	48	16	32	22	10										32		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	«—», Дз	114	38	76	46	30									60	16		
ОП.12	Основы биомеханики	«—», Дз	69	23	46	28	18									30	16		
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	«—», Дз, «—», Дз	348	116	232	140	92						68	40	60	64			
ОП.14	Спортивная метрология	«—», Э	111	37	74	45	29			4	6		34	40					
ОП.15	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	«—», Дз	111	37	74	45	29						34	40					
ВОП.16	Туризм	«—», Дз	85	28	57	35	22						17	40					
ВОП.17	Педагогические аспекты преподавания ОБЖ	«—», Э	196	62	124	75	49			4	6					60	64		
ВОП.18	Основы философии	«—», Дз	66	22	44	28	16											20	24
ВОП.20	Менеджмент	«—», Дз	66	22	44	28	16											20	24
ВОП.21	Практика по судейству	Дз	60	20	40	24	16											40	
ВОП.22	Основы спортивной тренировки	«—», Дз	96	32	64	39	25											40	24
ПМ.00	Профессиональные модули	7/Дз, 4/Э	1800	353	707	427	280	20	936	16	24			85	152	210	296	312	372
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	1/Дз, 1/Э	329	82	165	100	65		72	4	6			85	152				
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	«—», Э	172	54	108	65	43	20		4	6			68	40				
МДК.01.02	Организация спортивных массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	«—», Дз	85	28	57	35	22							17	40				
УП.01	Учебная практика	Дз	72						72						72				

	программам																		
УП.04.	Учебная практика	Дз	72					72										72	
ПП.04	Производственная практика	Дз	144					144											144
Всего часов обучения по циклам		5/3, 46/Дз, 13/Э	6514		4376	2522	1902	20	936	52	78	612	792	612	720	540	576	360	288
ГИА	Государственная итоговая аттестация																		6 нед
Консультации по 4 часа					Всего	Дисциплин и МДК						12	12	17	20	15	16	12	14
Государственная итоговая аттестация						Учебной практики									72	72	72	72	
1.1 Выпускная квалификационная работа						Производственная практика/ преддипломная практика											144	180	324
Подготовка выпускной квалификационной работы всего 4 недели						Экзаменов							3		5		3		2
Защита выпускной квалификационной работы всего 1 неделя						Дифф.зачетов						0	11	6	6	4	5	6	8
1.2 Демозкзамен экзамен всего 1 неделя						Зачетов						1	1	3	2	1	1	2	4

3. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

3.1 Нормативные основы формирования учебного плана

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая

деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель);

– Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. N 59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»;

– Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. № 950н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг».

3.2. Общая характеристика образовательной программы

Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы: *педагог по физической культуре и спорту.*

Направленность ОП (по выбору):

- преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;

- организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп.

Выпускник образовательной программы по квалификации «*Педагог по физической культуре и спорту*» осваивает общие виды деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы; методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

Направленность образовательной программы конкретизирует содержание образовательной программы путем ориентации на следующие виды деятельности

Наименование направленности	Вид деятельности (по выбору) в соответствии с направленностью
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

Формы обучения: очная, очно-заочная и заочная.

Объем программы по освоению программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования: 5940 академических часов, со сроком обучения 3 года 10 месяцев.

3.3. Характеристика профессиональной деятельности выпускника

Область профессиональной деятельности выпускников: 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт, 03 Социальное обслуживание.

Соответствие видов деятельности профессиональным модулям и присваиваемой квалификации:

Наименование видов деятельности	Наименование профессиональных модулей
1	2
Виды деятельности	
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
Вид деятельности по выбору, в соответствии с направленностью преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	ПМн.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
Вид деятельности по выбору, в соответствии с направленностью организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	ПМн.03 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

3.4. Требования к результатам освоения образовательной программы

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы общие и профессиональные компетенции.

Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими общими компетенциями (далее - ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и

укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать профессиональными компетенциями (далее - ПК), соответствующими выбранным видам деятельности, предусмотренным пунктом 2.4 ФГОС СПО, сформированными в том числе на основе профессиональных стандартов.

Наименование видов деятельности	Профессиональные компетенции, соответствующие видам деятельности
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурноспортивную работу. ПК 1.2. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях. ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно- оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия. ПК 1.4. Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта. ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурноспортивного комплекса. ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга.
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-

	<p>спортивной работы.</p> <p>ПК 2.2. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.</p> <p>ПК 2.3. Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.</p> <p>ПК 2.4. Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта.</p>
<p>Вид деятельности по выбору, в соответствии с направленностью преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</p>	<p>ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.</p> <p>ПК 3.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.</p> <p>ПК 3.3. Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура».</p> <p>ПК 3.4. Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.</p> <p>ПК 3.5. Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.</p>
<p>Вид деятельности по выбору, в соответствии с направленностью организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп</p>	<p>ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать и анализировать занятия с населением различных возрастных групп.</p> <p>ПК 3.2. Проводить занятия с населением различных возрастных</p>

	<p>групп.</p> <p>ПК 3.3. Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим и воздействием нагрузок на в процессе проведения занятий.</p> <p>ПК 3.4. Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий нагрузок.</p> <p>ПК 3.5. Вести первичную учётно-отчётную документацию, обеспечивающую занятия.</p> <p>ПК 3.6. Осуществлять организацию населения по индивидуальным программам.</p>
--	--

Объем обязательной части без учета объема государственной итоговой аттестации составляет 70 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы на базе среднего общего образования.

Общеобразовательный цикл составлен на основе требований ФГОС СПО, ФГОС СОО и ФООП СОО.

Обязательная часть среднего общего образования (общеобразовательного цикла в пределах ОПОП) составляет 60% (890 часов), а часть, формируемая участниками образовательных отношений, - 40% (586 час) от общего объема общеобразовательного цикла:

Учебный план сформирован с учетом профиля получаемой специальности 49.02.01 Физическая культура за счет введения профильных предметов (биология), соответствующих по содержанию, целям и задачам ФГОС СОО и ФГОС СПО с учетом выбранного социально-экономического профиля.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации (осетинский язык), возможность преподавания и изучения государственных языков республик Российской Федерации и родного языка из числа языков народов Российской Федерации, а также устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по семестрам (курсам) обучения.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, ФГОС СПО и ФООП СОО, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов.

Количество учебных занятий 1476 часов, которые реализуются на 1 курсе (по 36 часов в неделю).

Учебный план в рамках общеобразовательного цикла предусматривает изучение следующих учебных предметов на базовом или углубленном уровне.

Предметные области	Учебные предметы
Русский язык и литература	Русский язык
	Литература
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации
	Родная литература
Иностранные языки	Иностранный язык
Математика и информатика	Математика
	Информатика
Общественно-научные предметы	История
	Обществознание
	География
Естественно-научные предметы	Физика
	Химия
	Биология
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура
	Основы безопасности жизнедеятельности

Изучение родного языка и родной литературы осуществляется по заявлениям обучающихся.

В учебные планы включены дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся: Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации, Родная литература, выбранные организацией в соответствии со спецификой получаемой специальности и возможностями организации.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта в рамках самостоятельной работы.

Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов, а также их распределение по семестрам (курсам) обучения.

Учебный план содержит 15 учебных предметов, в том числе 13 обязательных:

- русский язык,
- литература,
- математика,
- иностранный язык,
- информатика,
- физика,
- химия,
- биология,
- история,
- обществознание,
- география,
- физическая культура,
- основы безопасности жизнедеятельности

и предусматривает изучение 1 учебного предмета на углубленном уровне из соответствующей социально-экономическому профилю обучения предметной области (Общественно-научные предметы).

На основании запросов работодателей и решения педагогического совета вариативная часть образовательной программы (828 часов академических часов) направлена на увеличение и расширение объема времени, необходимого на реализацию учебных дисциплин и профессиональных модулей (междисциплинарных курсов и практик) обязательной части, и на введение новых учебных дисциплин, профессиональных модулей (междисциплинарных курсов и практик), направленных на достижение дополнительных результатов освоения образовательной программы.

Вариативная часть образовательной программы объемом 30 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы, использована для развития общих и профессиональных компетенций.

Распределение часов вариативной части между предметами и МДК было произведено следующим образом:

При освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов (далее - учебные циклы) выделяется объем учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы.

На проведение учебных занятий и практики выделено 89 процентов от

объема учебных циклов образовательной программы.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определенной учебным планом.