

«Утверждаю»

Врио директора ГБПОУ «СКТМАЛХУ»

Марзоев И.К.

2024г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательного учреждения среднего профессионального образования

ГБПОУ «Северо-Кавказский техникум механизации, автоматизации лесного хозяйства и управления»

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 «Физическая культура»

по программе базовой подготовки

Квалификация: Учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Группа 3ФК (набор 2022- 2026)

Группа 4 ФК(набор 2021-2025)

г. Алагир 2024г.

1. Календарный учебный график по специальности 49.02.01 "Физическая культура"

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август						
	1-7	8-14	15-21	22-28	29 сев - 5 окт	6-12	13-19	20-26	27 окт - 2 ноя	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29 дек - 4 янв	5-11	12-18	19-25	26 янв - 1 фев	2-8	9-15	16-22	23 фев - 1 мар	2-8	9-15	16-22	23-29	30 мар - 5 апр	6-12	13-19	20-26	27 апр - 3 май	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29 июн - 5 июл	6-12	13-19	20-26	27 июл - 2 авг	3-9	10-16	17-23
I																																																			
II																																																			
III			0	8					15																																										
IV				8						15																																									

- Обозначения:**
- Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам
 - Промежуточная аттестация
 - Каникулы
 - 0 Учебная практика
 - 8 Производственная практика (по профилю специальности)
 - X Производственная практика (преддипломная)
 - Δ Подготовка к государственной итоговой аттестации
 - III Государственная итоговая аттестация
 - * Неделя отсутствует

2. Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Практики						ГИА		Каникулы	Всего		
	Всего		1 сем		2 сем		Всего	1 сем	2 сем	Учебная практика		Производственная практика (по профилю специальности)		Производственная практика (преддипломная)		Подготовка	Проведение				
	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	нед.	нед.	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем						
I	39	1404	17	612	22	792	2		2										11	52	
II	37	1332	17	612	20	720	2		2	1		2							11	52	
III	30	1080	15	540	15	540	2		2	2		1	9	1	8				10	52	
IV	28	1008	15	540	13	468	1	1				2	1	1					2	43	
Всего	134	4824	64	2304	70	2520	7	1	6	3		3	11	2	9	4	4	4	2	34	199

3. План учебного процесса

3.1 План учебного процесса (для специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура»)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации ¹⁰	Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)								Распределение учебной нагрузки по курсам ¹¹ и семестрам/триместрам ¹² (час.в семестр/триместр)							
				самостоятельная учебная работа	Во взаимодействии с преподавателем				По практике производственной и учебной	Консультации	Промежуточная аттестация	I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего учебных занятий	Нагрузка на дисциплины и МДК						1 сем./трим. ** нед. ¹³	2 сем./трим. ^{14*} нед.	3 сем./трим. ** нед.	4 сем./трим. ** нед.	5 сем./трим. ** нед.	6 сем./трим. ** нед.	7 сем./трим. ** нед.	8 сем./трим. ** нед.
						Теоретическое обучение	лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
0.00	Общеобразовательный цикл	4/З, 7/Дз, 4/Э	1404		1404	850	554			8	24	612	792						
ОДБ.00	Базовые дисциплины																		
ОДБ.01	Русский язык	«—»,Э	117		117	70	47			2	6	51	66						
ОДБ.02	Литература	«—», Дз	195		195	160	35					66	129						
ОДБ.03	Иностранный язык	«—», Дз	117		117	4	113					51	66						
ОДБ.04	Математика	«—»,Э	156		156	76	80			2	6	68	88						
ОДБ.05	История	«—», Э	156		156	130	26			2	6	68	88						
ОДБ.06	Физическая культура	3, 3	117		117	2	115					51	66						
ОДБ.07	ОБЖ	«—», Дз	70		70	40	30					34	36						
ОДБ.08	Информатика	«—», Дз	78		78	38	40					34	44						
ОДБ.09	Обществознание	«—», Дз	143		104	110	33			2	6	29	75						
ОДБ.10	Естествознание	«—», Э	108		108	68	40					51	57						
ОДБ.11	Астрономия	3	39		39	29	10						39						
ОДБ.12	География	«—», Дз	72		72	60	12					34	38						
ОДБ.13	Экология	3	36		36	32	4					36							
ОДБ.14	Введение в специальность	3	39		39	31	8					39							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	7/3, 4/Дз	573	190	383	252	131							85	40	60	66	96	26
ОГСЭ.01	Основы философии	«←», Дз	80	26	54	54										30	24		
ОГСЭ.02	Психология общения	Дз	90	30	60	36	24											60	
ОГСЭ.03	История	Дз	76	25	51	31	20							51					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	3,Дз,3,3,3,Дз	327	109	218	131	87							34	40	30	42	36	26
В.ОГСЭ.00	Вариативная часть Общих гуманитарный и социально-экономический цикл		249	83	166	100	66							34	80				52
В.ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи	3	111	37	74	44	30							34	40				
В.ОГСЭ.06	Культура и традиции	3	78	26	52	32	20												52
В.ОГСЭ.07	Осетинский язык	3	60	20	40	24	16								40				
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	2/Дз	194	64	130	30	100							90	40				
ЕН.01	Математика	Дз	77	26	51	31	20							51					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	«←», Дз	114	38	76	46	30							34	40				
П.00	Профессиональный учебный цикл	7/3, 19/Дз, 7/Э	2766	1312	1454									378	588	486	462	504	348
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	7/3, 17/Дз, 7/Э	1996	648	1330	477	853			16	24			358	434	210	228	150	98
ОП.01	Педагогика	«←»,Э	111	37	74	45	29			4	6			34	40				
ОП.02	Психология	«←»,Э	111	37	74	45	29			4	6			34	40				
ОП.03	Анатомия	«←»,Э	171	57	114	69	45			4	6			34	80				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	«←»,Дз «←»,Э,	219	73	146	88	58			4	6			34	40	30	42		
ОП.05	Финансовая грамотность	Дз	51	17	34	24	10								34				
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	«←»,«←», Дз	72	24	48	18	30										18	30	
ОП.07	Основы биомеханики	Дз	51	17	34	24	10							34					

4. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

4.1 Нормативные основы формирования учебного плана

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ № 976 от 11 августа 2014 г., зарегистрирован Министерством юстиции России (№ 33826 от 25 августа 2014 г.);
3. Приказ Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (с изменениями Приказ Минобрнауки России от 29 декабря 2014 года №1645, Минобрнауки РФ от 29.06.2017 г. № 613)
4. Приказ Министерства образования и науки России от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 22.01.2014 № 31, от 15.12.2014 № 1580);
5. Приказ Министерства образования и науки России от 16 августа 2013 г. № 968 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»
6. Приказы Минобрнауки России от 31.01.2014 № 74 и от 17.11.2017 № 1138 «О внесении изменений в Порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»
7. Методические рекомендации по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования (утв. Министерством просвещения РФ 14 апреля 2021 г.)
8. Приказ Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России 390 от 05.08.2020 «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»).

9. Устав Федерального государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Северо-Кавказский техникум механизации, автоматизации лесного хозяйства и управления», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2015 № 1092.
10. Приказ Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013 года «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

4.2. Нормативный срок освоения учебного плана

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения:

на базе основного общего образования - 3 года 10

На основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств» приём на обучение по ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура техникум проводит на основе документов об образовании с учётом вступительных испытаний и конкурсного отбора. Вступительные испытания и конкурсный отбор при приёме на обучение в техникум включает:

- вступительные испытания по общей физической подготовке;
- конкурс аттестатов;
- при приеме на спортивное отделение вступительные испытания по специальной физической подготовке, а также результаты выступления на официальных региональных, всероссийских и международных соревнованиях (протоколы соревнований);

Общая трудоемкость освоения УП по специальности 49.02.01 Физическая культура составляет:

на базе основного общего образования - 7236 часов (199 недель);

Присваиваемая квалификация — учитель физической культуры.

4.3 Виды профессиональной деятельности выпускников

Выпускник готовится к следующим видам профессиональной деятельности:

- 4.3.1. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
- 4.3.2. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.
- 4.3.3. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

4.4 Требования к результатам освоения программы подготовки специалистов среднего звена

4.4.1. Учитель физической культуры должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать

повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

4.4.2. Учитель физической культуры должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

- Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

- Организация и проведение внеурочной работы и занятий по дополнительным образовательным программам в области физической культуры.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и

результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

- Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

4.5. Условия реализации программы подготовки специалистов среднего звена

4.5.1. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

4.5.2 Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю.

4.5.3 Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очно-заочной форме обучения составляет 16 академических часов в неделю.

4.5.4. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в год в заочной форме обучения составляет 160 академических часов.

(п. 7.5.1 введен [Приказом](#) Минобрнауки России от 25.03.2015 N 272)

4.5.5 Общая продолжительность каникул в учебном году должна составлять 8 - 11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период.

4.5.6 Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

4.6. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений

Кабинеты:

гуманитарных и социально-экономических дисциплин;

педагогике и психологии;

анатомии, физиологии и гигиены человека;

иностранного языка;

безопасности жизнедеятельности;

теории и истории физической культуры;

методики физического воспитания;

лечебной физической культуры и врачебного контроля;

массажа.

Лаборатории:

информатики и информационно-коммуникационных технологий;

физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс:

универсальный спортивный зал;

зал ритмики и фитнеса;

тренажерный зал;

спортивные сооружения и (или) открытые спортивные площадки,

оснащенные спортивным оборудованием и инвентарем, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы.

Залы: библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
актовый зал.