

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РСО – АЛАНИЯ
ГАПОУ «СКАТК» СП «СЕВЕРО – КАВКАЗСКИЙ ЛЕСНОЙ ТЕХНИКУМ»

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Преподаватель Елоева Алла Таймуразовна

ОДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Коды формируемых компетенций

ОК 1 - ОК 9;

1 курс

Специальность: 35.02.12 Садово-парковое ландшафтное строительство

Квалификация: «Техник»

Алагир 2020 год

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Северо -
Кавказский аграрно-технологический колледж»
структурное подразделение «Северо-Кавказский лесной техникум».

«УТВЕРЖДАЮ»
Зав. учебной частью

« ____ » _____ 20__ год _____
« ____ » _____ 20__ год _____
« ____ » _____ 20__ год _____
« ____ » _____ 20__ год _____
« ____ » _____ 20__ год _____

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ОДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Составлен в соответствии с рабочей программой профессионального модуля,
утверждённой протокол № 1 от 28 августа 2020 года

1 курс

**Рассмотрен на заседании предметной (цикловой) комиссии
общеобразовательных и естественно - научных дисциплин**

Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г. _____
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г. _____
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г. _____
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г. _____
Протокол № ____ от «__» _____ 20__ г. _____

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Курс, семестр	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						
	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа обучающегося	Всего часов	Обязательная аудиторная нагрузка			
				в т.ч.			
				теоретические занятия	лабораторные работы	практические занятия	курсовая работа (проект) (для СПО)
1	2	3	4	5	6	7	8
1 курс 1 семестр		20	34	22	-	12	-
1 курс 2 семестр		15	36	24	-	12	-
Всего	105	35	70	46	-	24	-

№ занятия	Наименование разделов, тем, занятий	Обязательная учебная нагрузка	
		Кол-во часов	Вид занятия
1	2	3	4
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		14	
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни		2	
1	<ul style="list-style-type: none"> • Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности • Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. • Изучение факторов, способствующих укреплению здоровья. • Изучение роли двигательной активности, закаливания организма и занятий физической культуры в укреплении здоровья. . 	2/2	Лекция
Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика		4	
2	<ul style="list-style-type: none"> • Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика • Изучение влияния алкоголя на здоровье человека, социальных последствий употребления алкоголя и снижения умственной и физической работоспособности. Изучение влияния курения на состояние здоровья. Изучение составных частей табачного дыма. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. • Наркотики. Наркомания и токсикомания. Социальные последствия пристрастия к наркотикам, Профилактика наркомании 	2/4	Комбинированный
Практические занятия №1		2	
3	<ul style="list-style-type: none"> • Влияние курения на здоровье человека. • Алкоголь и социальные последствия. Влияние алкоголя на здоровье человека. • Влияние наркотиков на здоровье человека. • Распространение ВИЧ. Социальные последствия наркомании. 	2/6	Практическое занятие

по учебной дисциплине

Материальное и информационное обеспечение занятий (№ позиций из таблицы 2а, 2б, 2в)	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся			Формы и методы контроля	Домашнее задание (вид задания и литература)
	Вид задания	Информационное обеспечение (№ позиций из таб. 2б, 2в)	Количество часов		
5	6	7	8	9	10
ОИ-1	Презентация	ОИ-1 http^www/knigofond/ ru/books	2	Защита презентаций.	ОИ-1, стр. 151-158.
ОИ-1	Презентация	ОИ-1 http^www/knigofond/ ru/books	2	Защита презентаций	ОИ-1, стр. 159-162
ОИ-1, ОИ-8					ОИ-1, стр. 159-162 ОИ-8, стр. 218-225

№ занятия	Наименование разделов, тем, занятий	Обязательная учебная нагрузка	
		Кол-во часов	Вид занятия
1	2	3	4
Тема 1.3. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества		2	
4	<ul style="list-style-type: none"> • Репродуктивное здоровье населения. • Современные средства контрацепции 	2/8	Лекция
Тема 1.4. Основные инфекционные болезни.		2	
5	<ul style="list-style-type: none"> • Основные инфекционные болезни. • Классификация и профилактика • Кишечные инфекции. • Инфекции дыхательных путей. • Кровяные инфекции. 	2/10	Комбинированный
Тема 1.5. Первая медицинская помощь.		4	
6	<ul style="list-style-type: none"> • Первая медицинская помощь при травмах и ранениях, при острой сердечной недостаточности и остановке сердца 	2/12	Комбинированный
Практические занятия № 2		2	
7	<ul style="list-style-type: none"> • Первая медицинская помощь при травмах и ранениях • Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте • Первая медицинская помощь при остановке сердца 	2/14	Практическое занятие
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		26	
Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		4	
8	<ul style="list-style-type: none"> • Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 	2/16	Лекция
Практические занятия № 3		2	
9	<ul style="list-style-type: none"> • Правила поведения при пожарах и взрывах. • Правила поведения при наводнениях и землетрясении. • Правила поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера • Правила поведения при буре, урагане, смерчи • Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.) 	2/18	Практическое занятие

по учебной дисциплине

Материальное и информационное обеспечение занятий (№ позиций из таблицы 2а, 2б, 2в)	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся			Формы и методы контроля	Домашнее задание (вид задания и литература)
	Вид задания	Информационное обеспечение (№ позиций из таб. 2б, 2в)	Количество час.		
5	6	7	8	9	10
ОИ-8	Реферат	ОИ-8	2	Защита рефератов	ОИ-8, стр. 226232
ОИ-1	Ведение рабочей тетради. Презентация	ОИ-1	4	Защита презентаций	Чтение дополнительной литературы.
ОИ-1			4	Фронт. опрос.	ОИ-1, стр. 126-128
ОИ-1					ОИ-1, стр. 128-130.
ОИ-1			2		ОИ-1, стр. 15-18
					Правила поведения в час природного и техногенного характера

№ занятия	Наименование разделов, тем, занятий	Обязательная учебная нагрузка	
		Кол-во часов	Вид занятия
1	2	3	4
Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		16	
10	<ul style="list-style-type: none"> • РСЧС, история ее создания, предназначение. 	2/20	Комбинированный
11	<ul style="list-style-type: none"> • Структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. 	2/22	Комбинированный
12	<ul style="list-style-type: none"> • Изучение современных средств поражения и их поражающие факторы. • Мероприятия по защите населения. 	2/24	Лекция
13	<ul style="list-style-type: none"> • Защитные сооружения гражданской обороны. • Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. • Виды защитных сооружений 	2/26	Лекция
14	<ul style="list-style-type: none"> • Изучение организации и основного содержания аварийно-спасательных работ. • Изучение назначения и правил санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения. • Изучение правовых основ организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. 	2/28	Комбинированный
15	<ul style="list-style-type: none"> • Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. • Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан 	2/30	Семинар
Практические занятия № 4		4	
16	<ul style="list-style-type: none"> • Оповещение и информирование населения об опасностях,- возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. • Правила поведения в защитных сооружениях 	2/32	Практическое занятие
17	<ul style="list-style-type: none"> • Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. • МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 	2/34	Практическое занятие

по учебной дисциплине

Материальное и информационное обеспечение занятий (№ позиций из таблицы 2а, 2б, 2в)	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся			Формы и методы контроля	Домашнее задание (вид задания и литература)
	Вид задания	Информационное обеспечение (№ позиций из таб. 2б, 2в)	Количество часов		
5	6	7	8	9	10
ОИ-1; ОИ-9	Реферат	ОИ-1; ОИ-9	2	Фр. опрос	ОИ-1
ОИ-1	Реферат	ОИ-1, стр.51-69 интернет-ресурсы	2	Защита рефератов	ОИ-1, стр. 51-69
ОИ-1				Тестирование	ОИ-1, стр. 73-83
ОИ-1				Фронтальный опрос.	ОИ-1, стр. 70-73
ОИ-1					ОИ-1, стр. 72- http^www/knigofound/ ru/books74
ДИ					Чтение дополнительной литературы.
ОИ-1					ОИ-1, стр. 43-47

№ занятия	Наименование разделов, тем, занятий	Обязательная учебная нагрузка	
		Кол-во часов	Вид занятия
1	2	3	4
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность			
Тема 3.1. История Вооруженных сил России		4	
18	<ul style="list-style-type: none"> • Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. • Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. • Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. 	2/36	Лекция
	<ul style="list-style-type: none"> • Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы 	2/38	Комбинированный
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил России		8	
19	<ul style="list-style-type: none"> • Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. 	2/40	Комбинированный
20	<ul style="list-style-type: none"> • Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. • Реформа Вооруженных Сил. 	2/42	Семинар
Практические занятия № 5		4	
21	<ul style="list-style-type: none"> • Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. • Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение; структура. • Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура. • Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. • Космические войска: история создания, предназначение, структура 	2/44	Практическое занятие
22	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушно-десантные войска: история создания. • Пограничные войска Федеральной службы безопасности РФ, внутренние войска Министерства внутренних дел РФ, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. 	2/46	Практическое занятие

по учебной дисциплине

Материальное и информационное обеспечение занятий (№ позиций из таблицы 2а, 2б, 2в)	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся			Формы и методы контроля	Домашнее задание (вид задания и литература)
	Вид задания	Информационное обеспечение (№ позиций из таб. 2б, 2в)	Количество часов		
5	6	7	8	9	10
ОИ-8 ОИ-1		ОИ-8 интернет-ресурсы	4	Фронтальный опрос	ОИ-8, стр. 5-8 ОИ-1 стр. 106-107
ОИ-1					ОИ-1, стр. 105-106
ОИ-8		ДИ, интернет-ресурсы	4	Фронтальный опрос	ОИ-8, стр. 11-13
ОИ-1					ОИ-1, стр. 108-112
ОИ-8					ОИ-8, стр. 23-25

Содержание обучения

№ занятия	Наименование разделов, тем, занятий	Обязательная учебная нагрузка	
		Кол-во часов	Вид занятия
1	2	3	4
Тема 3.3. Военная обязанность		14	
23	<ul style="list-style-type: none"> • Основные понятия о военной обязанности. • Военный учет. Организация военного учета и его предназначение. • Обязанности граждан по военному учету. 	2/48	Комбинированный
24	<ul style="list-style-type: none"> • Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на военный учет. • Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе 	2/50	Комбинированный
25	<ul style="list-style-type: none"> • Призыв на военную службу. • Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. • Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части 	2/52	Комбинированный
26	<ul style="list-style-type: none"> • Прохождение военной службы по контракту. • Основные условия прохождения военной службы по контракту. • Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. • Сроки военной службы по контракту. • Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. 	2/54	Лекция
27	<ul style="list-style-type: none"> • Альтернативная гражданская служба. • Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. • Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы. 	2/56	Комбинированный
28	<ul style="list-style-type: none"> • Общие права и обязанности военнослужащих. • Виды ответственности, установленные для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная). 	2/58	Семинар
Практические занятия № 6		2	
29	<ul style="list-style-type: none"> • Назначение и организация первоначальной постановки граждан на военный учет. • Добровольная подготовка граждан к военной службе. • Военная служба. Права и обязанности военнослужащих • Военная служба по контракту. 	2/60	Практическое занятие

по учебной дисциплине

Таблица 2

Материальное и информационное обеспечение занятий (№ позиций из таблицы 2а, 2б, 2в)	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся			Формы и методы контроля	Домашнее задание (вид задания и литература)
	Вид задания	Информационное обеспечение (№ позиций из таб. 2б, 2в)	Количество часов		
5	6	7	8	9	10
ОИ-8	Чтение дополнительной литературы	ДИ интернет-ресурсы	2	Фронтальный опрос	ОИ-8, стр. 62-67
ОИ-8					ОИ-8, стр. 75-79
ОИ-8	Реферат	интернет-ресурсы	2	Защита рефератов	ОИ-8, стр. 167-176
ОИ-8					ОИ-8, стр. 177-184
ОИ-8					ОИ-8, стр. 184-190
ОИ-8					ОИ-8, стр. 155-164
ОИ-8					ОИ-8, стр. 75-78

Содержание обучения

№ занятия	Наименование разделов, тем, занятий	Обязательная учебная нагрузка	
		Кол-во часов	Вид занятия
1	2	3	4
Тема 3.4. Как стать офицером Российской Армии		10	
30	<ul style="list-style-type: none"> Изучение основных видов военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации 	2/62	Лекция
31	<ul style="list-style-type: none"> Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. 	2/64	Комбинированный
32	<ul style="list-style-type: none"> Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. 	2/66	Комбинированный
33	<ul style="list-style-type: none"> Боевые традиции Вооруженных Сил России. Дни воинской славы России — дни славных побед. Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота. 	2/68	Комбинированный
34	<ul style="list-style-type: none"> Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку 	2/70	Комбинированный
	Всего:	70	
	Практических:	16	

по учебной дисциплине

Материальное и информационное обеспечение занятий (№ позиций из таблицы 2а, 2б, 2в)	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся			Формы и методы контроля	Домашнее задание (вид задания и литература)
	Вид задания	Информационное обеспечение (№ позиций из таб. 2б, 2в)	Количество часов		
5	6	7	8	9	10
ОИ-8					ОИ-8, стр. 109-122
ОИ-8	Презентация	http^www/knigofound/ru/books	1	Защита презентаций	ОИ-8, стр. 49-56
ОИ-8	Реферат	Интернет-ресурсы	2	Защита рефератов	ОИ-8, стр. 29-32
ОИ-8					ОИ-8, стр. 32-48
ОИ-8					ОИ-8, стр. 56-65
Самостоятельных:			35		

Материально-техническое обеспечение занятий

№ п/п	Материально-техническое обеспечение занятий
1	2
1	Учебно-методический комплекс по дисциплинам ОБЖ
2	Дидактический материал по темам программы: <ul style="list-style-type: none"> • Презентации • Учебные пособия • Методические разработки •
3	Наглядные пособия: <ul style="list-style-type: none"> • таблицы, карточки с заданием • нормативно-правовые документы
\4	<ul style="list-style-type: none"> • Учебные фильмы, электронные пособия. • Комплект плакатов на электронном носителе.

Основные источники (ОИ)

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
ОИ 1	Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений.	Э.А.Арустамов, Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Г.В. Гуськов.	М.:Издательский центр «Академия», 2007 г.
ОИ 2	Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений.	Под общей редакцией доктора технологических наук С.В. Белова.	Москва.- «Высшая школа», 2000 год
ОИ 3	Основы военной службы: Учеб.пособие для студентов учреждений сред. профессионального образования	Смирнов А.Т. и др.	М.: Издательский центр «Академия», 2000 г.
ОИ 4	Основы безопасности жизнедеятельности: учеб.для учащихся 10 класса общеобразовательных. учреждений	Смирнов А.Т.	Москва, 2007 год

Дополнительные источники (ДИ):

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
ДИ 1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для 10—11 класса общеобразовательных.учреждений.	Смирнов А.Т.	Москва, 2006 год.
ДИ 2	Военная доктрина Российской Федерации		
ДИ 3	Отечественные награды	Дуров В.А.	М: Просвещение, 2005
ДИ 4	Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие	Петров С.В.	Москва,, 2000 год.

Интернет - ресурсы

№п/п	Наименование
И-Р 1	Безопасность жизнедеятельности: конспект лекций. Крюков Р.Ф. Форма доступа http^www/knigofound/ru/books/52234
И-Р 2	Безопасность. Образование. Человек. Форма доступа доступаhttp^www/bezopasnost/edu/66/ru